

# THE CAT CONNECTION



## BOBCAT CALENDAR

- Nov 3** ACT reg deadline for Dec 9 test
- Nov 10** Veterans Day Assembly
- Nov 14/15** - True Blue USU (College Access and Inclusion - see below)
- Nov 17** Late ACT reg deadline for Dec 9 test (late fee applies)
- Nov 22-24** NO SCHOOL, Thanksgiving Break
- Nov 28** Trimester 2 begins

### LOOKING AHEAD

**Dec 1** Priority scholarship application deadline for Utah State, Weber State, and University of Utah

Parents,

Wondering how to bring calm into your home? Try these suggestions (adapted from [Casel.org](https://www.casel.org))

- Take care of yourself. Pay close attention to your own feelings of stress or anxiety. Modeling good self-care will empower your children.
- Acknowledge and support children in processing their full range of emotions and concerns, while offering reassurance.
- Provide age-appropriate information and accurate answers about the news while limiting excessive television or social media.
- Whenever possible, provide consistency in daily routines. Set expectations about getting up, getting dressed, eating breakfast and doing school work.
- For older children, cultivate compassion by encouraging them to reach out to elderly family members, or isolated neighbors or peers.

Children follow our lead. It is important as caring adults to model patience, flexibility, courage, and compassion.

**ACT Information:** All ACT exams taken at SVHS will now be administered online. Please select "Online Administration" when registering for the ACT in order for Sky View to be a testing center option.

## **puRR**-TINENT INFORMATION FOR YOU THIS MONTH

### Seniors

- Want to take the ACT again but still be considered for the Dec 1 scholarship deadline? The **On-Campus ACT** is exactly like the National ACT except that scores are valid only at the college or university where the test is actually taken. For example, On-Campus ACTs taken at USU provide scores valid for USU purposes only--a student cannot take the On-Campus ACT at USU and use scores for other schools. The next On-Campus ACT at USU is Nov 16. Find registration info [HERE](#).
- The **FAFSA** (Free Application for Federal Student Aid) will be open next month. It is highly encouraged for all college-bound students to submit the FAFSA for financial aid and scholarship eligibility.
- **True Blue Day** at USU is Nov 14-15 (College Access & Inclusion)

The goal is to empower multicultural and first-generation students to make a difference – both in life, and for generations to come. During this energy-filled day, you'll enjoy activities and workshops, learn about college preparation, and make meaningful connections in higher education and beyond. You'll also receive USU swag, lunch, and Famous Aggie Ice Cream. Registration closes **NOV 3!** Go [HERE](#) for more information or to register.



# LA CONNECXION DE GATOS



## CALENDARIO BOBCAT

**Nov 3** Fecha límite de registro para examen de ACT Dec 9

**Nov 10** Asamblea del día de Los Veteranos

**Nov 14/15** - True Blue USU ( Acceso al Colegio y Inclusion - ver abajo)

**Nov 17** Fecha límite de registro tardío para examen de ACT Dec 9 (cargos por pagos atrasados aplican)

**Nov 22-24** NO HAY CLASES, Descanso de Acción de gracias

**Nov 28** 2 Trimestre comienza

## MIRANDO HACIA EL FUTURO

**Dec 1** Fecha límite para solicitud de Beca Prioritaria para Utah State, Weber State, y Universidad de Utah.

Información de ACT: Todos los exámenes de ACT tomados SVHS serán administrados en línea. Por favor seleccione "Online Administration" cuando se registre para el examen de ACT para que SKY VIEW se pueda elegir como opción para centro de exámenes.

Padres,

Se pregunta como traer calma a su casa? Trate estas sugerencias (adaptadas por [Casel.org](https://www.casel.org))

- Cuidese. Preste mucha atención a sus propios sentimientos de stress o ansiedad. Modelando un buen cuidado personal empoderara a sus hijos.
- Reconosca y apoye a los niños para que procesen toda su gama de emociones e inquietudes, al mismo tiempo que se les ofrece tranquilidad.
- Proporcionar información apropiada para la edad y respuestas precisas sobre las noticias y al mismo tiempo limite el exceso de televisión o redes sociales.
- Siempre que sea posible proporcione consistencia en las rutinas diarias. Establezca expectativas sobre levantarse, vestirse, desayunar y hacer las tareas escolares.
- Para los niños mayores cultive la compasión animandolos a acercarse a familiares mayores, vecinos aislados o compañeros.

Los niños siguen nuestro ejemplo. Es importante que como adultos solidarios seamos modelos de paciencia, flexibilidad, coraje y compasión.

## INFORMACION PERTINENTE PARA TI ESTE MES

Estudiante del 12 grado

Quieres volver a tomar el ACT pero aún así ser considerado para la fecha límite de becas del 1 de diciembre? El ACT en el campus es exactamente igual al ACT nacional, excepto que los puntajes son válidos solo en el colegio o universidad donde realmente se toma el examen. Por ejemplo, los ACT en el campus tomados en la USU proporcionan puntajes válidos solo para fines de la USU: un estudiante no puede tomar el ACT en el campus en la USU y usar los puntajes de otras escuelas. El próximo ACT en el campus de la USU es el 16 de noviembre. [Encuentre información de registro AQUÍ.](#)

- **FAFSA** (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes) estará abierta el próximo mes. Se recomienda encarecidamente que todos los estudiantes presenten la FAFSA para fines financieros. elegibilidad para ayudas y becas.
- **True Blue Day** en USU es Nov 14-15 (Acceso al Colegio y Inclusion)

El objetivo es empoderar a los estudiantes multiculturales y de primera generación para que hagan una diferencia, tanto en la vida como para las generaciones futuras. Durante este día lleno de energía, disfrutarán de actividades y talleres, aprenderán sobre la preparación universitaria y harán conexiones significativas en la educación superior y más allá. También recibirá artículos de USU, almuerzo y el famoso helado Aggie. ¡La inscripción cierra el 3 de noviembre! [Vaya AQUÍ](#) para obtener más información o registrarse.